

cht wär'

ber des Pubs Genius



und sein Lokal Genius. Foto: Ivankovits

gar österreichischer Box-Meister und habe drei Mal den Goldenen Handschuh gewonnen“, erzählt er stolz. Dass er nicht nur Muskeln, sondern auch Hirn besitzt, beweist die Tatsache, dass er auch Schachmeister war.

Sein Traum war es schon immer,

„Früher habe ich alles bezahlt, heute lege ich Berufung ein.“

MILAN CVIJANOVIC

ein Lokal zu eröffnen, „ein Multi-Kulti-Lokal“, wie er erzählt. Und das ist es auch geworden. „Bei mir im Lokal diskutieren die Gäste auch gerne, aber es kam noch nie zu Handgreiflichkeiten oder Problemen, obwohl Menschen mit den verschiedensten Nationalitäten herkommen.“ Seine Freude über sein Lokal trübt nur eine: Die Nachbarin, die so oft zum Hörer greift, um ihn wieder einmal anzuzeigen.



Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit Vorführungen des Gesundheitstrainings Shinson Hapkido. Fotos (2): Shinson Hapkido

Kampfkunst für guten Zweck

Der Erlös kommt dem Integrationshaus zugute

(siv). Shinson Hapkido ist ein Bewegungs- und Gesundheitstraining, dessen Grundlagen in den Jahrtausende alten Kampf- und Naturheilkünsten Koreas wurzeln. Das Training beinhaltet neben Hand- und Fußtechniken, Fall-, Wurf- und Befreiungsübungen sowie Formläufen auch Atemtechniken und Meditation. Besonders wichtig sind der Respekt vor dem Gegenüber und der Spaß an der Bewegung. Es zählt nicht die sportliche Höchstleistung, sondern die Förderung von Gesundheit, Aktivität und

Lebensfreude.

Die Worte Shinson Hapkido bedeuten: ein Weg (Do) zur Harmonie (Hap) von Körper-, Geist- und Lebenskraft (Ki). Dieser Weg soll mit Achtung vor Mensch und Natur trainiert werden (Shinson).

Unterhalten und Gutes tun

Am 27. November gibt es 18.30 Uhr eine Vorführung dieser Kampfkunst in der Turnhalle der Volksschule Pfeilgasse 42a. Freuen Sie sich auf eine unterhaltsame, energiegeladene Show und tun Sie etwas Gutes: Der Gesamterlös der Veranstaltung – der Eintritt ist eine freie Spende – kommt nämlich dem Wiener Integrationshaus zugute.

Infos: www.shinsonhapkido.at



Am 27. November gibt es Interessantes aus Korea zu sehen.

Benefizkonzert in der Florianigasse



Ein Dach für die ASO-Marayu aus Spenden. Foto: privat

Am 11. November ab 20 Uhr findet im Tunnel in der Florianigasse 39 ein Benefizabend zugunsten der ASO-Marayu statt. Die bisherigen Spenden haben dazu beigetragen, dass ASO-Marayu auf ihrem Gelände ein Gebäude mit zwei Klassen errichten konnte. Zuletzt wurde vor allem für das Dach gespendet und aus den vorigen Konzerten und privaten Spenden die Sessel mitfinanziert. Für musikalische Unterhaltung sorgen an diesem Abend Andreas Ambler, Planewalker und Lou Walter.

Welttag der Philosophie im 8.

Anlässlich des UNESCO-Welttages der Philosophie am 20. November – ein Tag der Verbindung von Ost und West im 21. Jahrhundert – veranstaltet Treffpunkt Philosophie (Lange Gasse 67) eine Dialogveranstaltung und ein Fest der Kulturen. Die Veranstaltung beginnt um 16 Uhr, das Fest um 19 Uhr. Infos: wien@treffpunkt-philosophie.at

Restaurant

Angela Handler

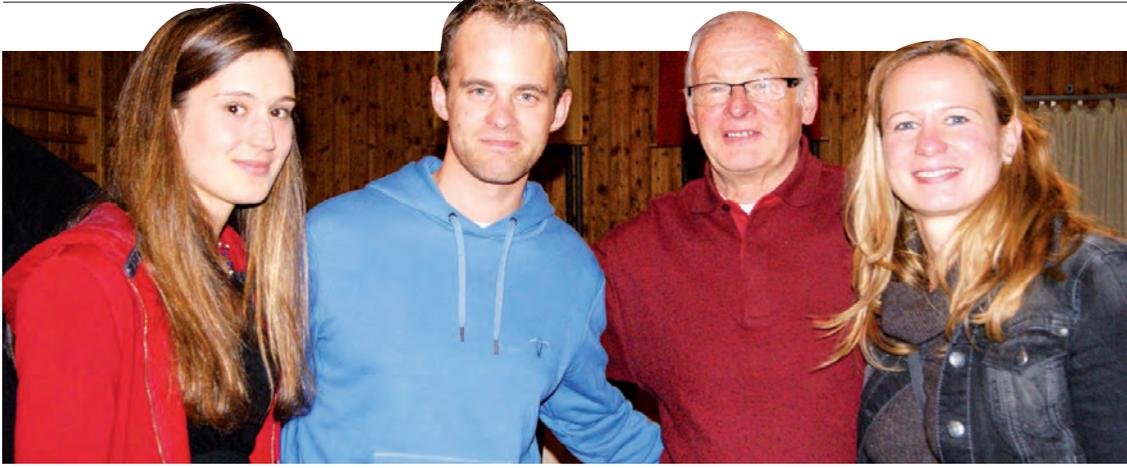
Alte Backstube

In behaglicher Atmosphäre können Sie mit Ihren Freunden bei Kerzenlicht klassische Gerichte der Wiener Küche genießen.

Mostviertler Freilandgans
ab 10. November

10 verschiedene Mittagsmenüs
3 Gänge um € 6,40

8., Lange Gasse 34, Tel./Fax 01/ 406 11 01



Auch Marlene Milan sowie Markus, Eckart und Doris Wölbtsch genossen den Abend.

Fotos (5): Sperrer

Einzigartige Shinson Hapkido Kampfkunstshow

(Sperr) „Bei Shinson Hapkido stehen Harmonie und Spaß im Mittelpunkt. Das gemeinsame Training und der respektvolle Umgang miteinander sind besonders wichtig – deshalb wollen wir mit unserer Veranstaltung auch das Wiener Integrationshaus unterstützen“, so „Kyosanim“ **Norbert Teufelbauer**, Lehrmeister an der in Österreich einmaligen Schule für Shinson Hapkido, eines ganzheitlichen Bewegungs- und Gesundheitstrainings, dessen Wurzeln in den Jahrtausende alten Kampf- und Naturheilkünsten Koreas liegen. Die Vielfältigkeit des Sports sowie die Freude an der Aus-

übung wurden in der Benefiz-Veranstaltung in der Josefstadt eindrucksvoll dargeboten: Neben verschiedenen Hand- und Fußabwehrtechniken präsentierten die Schüler und Lehrer Atemtechniken, Meditationsübungen und Heilgymnastik sowie spektakuläre Fall-, Wurf- und Befreiungsübungen. Besonders spürbar waren dabei der große Spaß an der Bewegung als auch das respektvolle Miteinander, welches neben der Förderung von Gesundheit, Aktivität und Lebensfreude im Zentrum des Trainings steht. So wurde auch die Verbindung zum Wiener Integrationshaus geschlagen, das sich

zunehmend seit fünfzehn Jahren für den Schutz und die Integration von Asylsuchenden und Flüchtlingen einsetzt. Gemeinschaft und harmonisches Zusammenleben stehen hierbei – wie auch in der koreanischen Kampfkunst – im Zentrum. Der Reinerlös der durch die Benefizveranstaltung eingenommenen freiwilligen Spenden fließt laut Kyosanim Norbert Teufelbauer ausschließlich in die Organisation: „Jeder Cent geht an das Wiener Integrationshaus. Plus einer Verdoppelung durch unsere eigene Kassa.“

nachgeschenkt

von Lisa Sperrer

josefstadt.red@bezirkszeitung.at



Shinson Hapkido!

Shinson Hapkido ist ein Entwicklungs- und Gesundheitstraining, das eine ganzheitliche Ausbildung von Körper (Chong), Lebenskraft (Ki) und Geist (Shin) beinhaltet. Aufgebaut wurde es von Großmeister Sonsanim Ko Myong aus der koreanischen Kampfkunst Hapkido und der traditionellen asiatischen Heilkunst und Lebensweisheit Shinson. Der Name Shinson Hapkido bedeutet übersetzt: ein Weg (Do) zur Harmonie (Hap) von Körper-, Geist- und Lebenskraft (Ki). Dies soll auf der Basis von Menschlichkeit, Lebensfreude und Naturliebe

(Shinson) geschehen.



Shinson Hapkido ist eine koreanische Kampf- und Bewegungskunst.



Die Shinson Hapkido-Lehrmeister.



Die Mitglieder der Wiener Shinson Hapkido Schule nach dem Event.



Michael Uhlir und Asita Monjhi waren begeistert.